Dane zanonimizowano
(podpis)

OGS
2026 -11- 23
Bała

WPŁYNĘŁO-KANCELARIA
Urzędu Miejskiego w Ostródzie
w dniu 2026 -11- 23
17145/26
L.Dz.
Podpis Bała

A. Nowosa
24.11.2026r.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Ostróda
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu				
Stowarzyszenie Edukacyjne „PIĄTKA" w Ostródzie KRS 0000414655 14-100 Ostróda, ul. Tęczowa 4, ~~krzyslisowski~~@poczta.fm, tel. 664 729 220				
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Iwona Lisowska tel. 664 729 220			

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny mieszkaniec – pilates jako forma aktywności fizycznej i profilaktyki zdrowotnej.			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	**Data rozpoczęcia**	03.12.2026	**Data zakończenia**	31.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie polegać będzie na przeprowadzeniu 8 godzin zajęć z pilatesu dla seniorów (30 beneficjentów) w sali gimnastycznej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ostródzie przy ul. Plebiscytowej nr 50, w terminie od dnia 3 do 31 grudnia 2026 roku. Do przeprowadzenia zajęć wykorzystane będą maty, krzesła, drabinki, piłki, skakanki, kijki, szarfy, linki, gumy itp. Zajęcia poprowadzi wykwalifikowany instruktor – fizjoterapeuta. W ramach zadania przeprowadzone zostaną badania profilaktyczne uczestników zajęć w zakresie pomiaru ciśnienia, BMI, saturacji. Projekt skierowany do osób 60 +, ma na celu promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia, poprzez regularne uczestnictwo w zajęciach ruchowych dostosowanych do wieku i możliwości uczestników. W ramach zadania realizowane będą zajęcia pilatesu, obejmujące ćwiczenia wzmacniające mięśnie, poprawiające równowagę, koordynację ruchową, elastyczność oraz prawidłową postawę ciała. Ćwiczenia będą prowadzone pod okiem instruktora/fizjoterapeuty z uwzględnieniem indywidualnych możliwości i ograniczeń zdrowotnych beneficjentów. Projekt ma charakter profilaktyczny i prozdrowotny. Jego celem jest przeciwdziałanie skutkom siedzącego trybu życia, ograniczenie ryzyka upadków, poprawa ogólnej kondycji fizycznej. Ważnym celem zadania będzie integracja środowiska senioralnego, przeciwdziałanie samotności oraz budowanie nawyku systematycznej aktywności fizycznej. Realizacja zadania przyczyni się do poprawy samopoczucia, jakości życia i utrzymania sprawności seniorów, a także do kształtowania świadomości znaczenia ruchu w profilaktyce zdrowotnej. Pilates jako świadoma profilaktyka zdrowotna, wspierająca sprawność, równowagę i samodzielność.				

[1)] Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
[2)] Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	**Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)**	**Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika**
Zwiększenie aktywności fizycznej uczestników	30 osób	Lista obecności, fotorelacja
Poprawa sprawności ruchowej i samopoczucia	Wszyscy uczestnicy zadania	Ankieta
Nabycie umiejętności wykonywania ćwiczeń pilatesu	Wszyscy uczestnicy zadania	Ankieta
Wzrost świadomości dotyczącej profilaktyki zdrowotnej	Wszyscy uczestnicy zadania	fotorelacja
Zwiększenie integracji i aktywności społecznej seniorów	Wszyscy uczestnicy zadania	Lista aktywności, fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy organizacją, która prowadzi projekty edukacyjne, społeczne, kulturalne i prozdrowotne. Działamy w partnerstwie z jednostkami samorządu terytorialnego, instytucjami oświatowymi i innymi organizacjami pozarządowymi, aby zwiększyć dobrostan społeczności lokalnych.

Stowarzyszenie działa od 2012 roku i większość naszych członków ma doświadczenie w prowadzeniu i organizowaniu działań na rzecz mieszkańców Ostródy. Członkowie Stowarzyszenia prowadzą również działania w ramach wolontariatu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1. Prowadzenie zajęć 8 godz x 200 zł	1600	1600	0
2.	Koszt 2. Badania profilaktyczne 2 os.x 200 zł	400	400	0
3.	Koszt 3. Zakup art. sportowych do ćwiczeń	350	350	0
4.	Koszt 4. Urządzenie nagłaśniające 1 szt.	250	250	0
5.	Koszt 5. Koszty administracyjne	400	400	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 000	3 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES STOWARZYSZENIA EDUKACYJNEGO „PIĄTKA"

mgr Iwona Lisowska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 23.11.2026

STOWARZYSZENIE EDUKACYJNE „PIĄTKA"
ul. Tęczowa 4, 14-100 Ostróda
NIP: 741-212-45-83, REGON: 281388383
KRS: 0000414655